

LOVELY COFFEE SHAKE

Frappé



CRÉEZ VOTRE FRAPPÉ PRÉFÉRÉ AVEC DE DÉLICIEUX INGRÉDIENTS

Recette

1. Mélanger 3 cuillères à soupe de shake avec 300 ml de boisson au soja.
2. Mélanger le shake avec 150 g de glace pilée.

Conseil

Egalement applicable avec les shakes Soft Vanilla, Fruity Strawberry ou Smooth Cocoa Shake. Pour une texture particulièrement crémeuse, mixez le shake et la glace pilée pendant quelques secondes dans un blender.

Ingrédients pour 1 personne

- 3 cuillères à soupe (31 g) de Lovely Coffee Shake
- 300 ml de boisson au soja
- 150 g de glace pilée

Valeur nutritive par portion

| | |
|---------------------|----------|
| Energie | 218 kcal |
| Gras | 6,8 g |
| Glucides | 14 g |
| Sucre | 2,6 g |
| Protéine | 22 g |
| Fibres alimentaires | 7,3 g |

