

# LOVELY COFFEE SHAKE

Frappé



## CRÉEZ VOTRE FRAPPÉ PRÉFÉRÉ AVEC DE DÉLICIEUX INGRÉDIENTS

### Recette

1. Mélanger 3 cuillères à soupe de shake avec 300 ml de boisson au soja.
2. Mélanger le shake avec 150 g de glace pilée.

### Conseil

Egalement applicable avec les shakes Soft Vanilla, Fruity Strawberry ou Smooth Cocoa Shake. Pour une texture particulièrement crémeuse, mixez le shake et la glace pilée pendant quelques secondes dans un blender.

### Ingrédients pour 1 personne

- 3 cuillères à soupe (31 g) de Lovely Coffee Shake
- 300 ml de boisson au soja
- 150 g de glace pilée

### Valeur nutritive par portion

Energie	218 kcal
Gras	6,8 g
Glucides	14 g
Sucre	2,6 g
Protéine	22 g
Fibres alimentaires	7,3 g

