

SHAKE MIX & MATCH

Fruity Strawberry & Soft Vanilla



CRÉEZ VOTRE SHAKE PRÉFÉRÉ AVEC DES INGRÉDIENTS SAVOUREUX

Recette

Mélanger 1,5 cuillère à soupe de Fruity Strawberry Shake et 1,5 cuillère à soupe de Soft Vanilla Shake avec 300 ml de boisson au soja et déguster.

Ingrédients

pour 1 personne

- 1,5 cuillère à soupe (15,5 g) de Fruity Strawberry Shake
- 1,5 cuillère à soupe (15,5 g) de Soft Vanilla Shake
- 300 ml de boisson au soja

Valeur nutritive par portion

| | |
|---------------------|----------|
| Énergie | 217 kcal |
| Graisses | 6,7 g |
| Glucides | 14 g |
| Sucre | 3 g |
| Protéines | 21 g |
| Fibres alimentaires | 7,3 g |

